

Ewige Bestenliste SV Spellen (1990 - 2013)

Schüler/innen U 16 - 14 Jahre

60 m Halle

8,89 sec.	Kroezmann, Yvonne	81	19.02.1995	Rhede	1
9,28 sec.	Gawlik, Raja	99	06.01.2013	Rhede	
9,36 sec.	Neikes, Sara	80	20.02.1994	Rhede	2
9,53 sec.	Stinn, Berit	81	19.02.1995	Rhede	3
9,82 sec.	Marquardt, Anke	79	28.02.1993	Rhede	4
10,20 sec.	Goenen, Melanie	77	17.02.1991	Rhede	5
10,49 sec.	Birg, Stefanie	77	17.02.1991	Rhede	6
8,19 sec.	Kloß, Steffen	99	17.03.2013	Düsseldorf	1
8,88 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	23.02.1997	Rhede	2
9,40 sec.	Isselhorst, Andreas	76	18.02.1990	Rhede	3
9,82 sec.	Gericke, Daniel	82	25.02.1996	Rhede	4

75 m (Hand)

10,5 sec.	Günder, Laura	89	01.07.2003	Wesel	1
11,1 sec.	Meißner, Ina	85	11.09.1999	Voerde	2
11,1 sec.	Hochstein, Katja	85	11.09.1999	Voerde	3
11,1 sec.	Rogoll, Judith	98	08.09.2012	Spellen	4
11,2 sec.	Garden, Christina	80	23.08.1994	Voerde	5
11,4 sec.	Gruneberg, Maren	77	25.06.1991	Voerde	6
11,5 sec.	Gawlik, Raja	99	13.07.2013	Voerde	7
11,8 sec.	Marquardt, Anke	79	04.09.1993	Spellen	8
11,8 sec.	Ziegahn, Stefanie	84	12.08.1998	Friedrichsfeld	9
9,6 sec.	Artz, Thomas	78	12.09.1992	Spellen	1
9,9 sec.	van Binsbergen, Stephan	84	12.08.1998	Friedrichsfeld	2
9,9 sec.	Majchrzak, Sebastian	88	06.07.2002	Spellen	3
10,5 sec.	Rühl, Hagen	76	26.09.1990	Spellen	4
10,6 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	16.06.1997	Spellen	5
10,7 sec.	Evers, Jens	80	10.09.1994	Spellen	6
11,2 sec.	Ewig, Maik	78	12.09.1992	Spellen	7
11,5 sec.	Isselhorst, Andreas	76	26.09.1990	Spellen	8
11,6 sec.	Baumeister, Manuel	79	04.09.1993	Spellen	9
11,7 sec.	Schmitz, Martin	78	12.09.1992	Spellen	10

75 m elektr.

10,5 sec.	Meißner, Ina	85	15.05.1999	Wesel	1
10,7 sec.	Hochstein, Katja	85	15.05.1999	Wesel	2
11,22sec.	Garden, Christina	80	09.06.1994	Wesel	3
11,90 sec.	Marquardt, Anke	79	23.05.1993	Wesel	4
12,40 sec.	van de Sand, Birte	76	26.09.1990	Spellen	5
10,30 sec.	van Binsbergen, Stephan	84	06.09.1998	Wesel	1
10,93 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	25.05.1997	Oberhausen	2
11,15 sec.	Majchrzak, Sebastian	88	11.06.2002	Wesel	3
11,50 sec.	Gericke, Daniel	82	04.05.1996	Oberhausen	4
12,10 sec.	Heiligenhaus, Lutz	85	11.09.1999	Voerde	5

100 m (Hand)

14,10 sec.	Günder, Laura	89	05.07.2003	Spellen	1
15,00 sec.	Skoeries, Anna	86	17.06.2000	Spellen	2

15,10 sec.	von Malotki, Eva	97	17.07.2011	Friedrichsfeld	
15,10 ec.	von Malotki, Ellen	97	17.07.2011	Friedrichsfeld	
15,16 sec.	Rittmann, Britta	90	26.09.2004	Friedrichsfeld	3
15,20 sec.	Goßens, Friederike	86	17.06.2000	Spellen	4
15,70 sec.	Hemming, Lisa	89	05.07.2003	Spellen	5
13,30 sec.	Majchrzak, Sebastain	88	29.06.2002	Voerde	1
15,30 sec.	Leissa, Torben	90	26.09.2004	Friedrichsfeld	2

100 m elektr.

14,52 sec.	Schiwek, Vanessa	90	22.05.2004	Rhede	1
14,69 sec.	Gawlik, Raja	99	23.06.2013	Aachen	2
14,75 sec.	Cyrener, Jenna	99	01.05.2013	Repelen	3
14,78 sec.	Rittmann, Britta	90	11.07.2004	Wesel	4
14,82 sec.	Skoeries, Anna	86	07.05.2000	Oberhausen	5
14,90 sec.	von Malotki, Eva	97	08.05.2011	Bottrop	6
15,04 sec.	von Malotki, Ellen	97	08.05.2011	Bottrop	7
12,91 sec.	Kloß, Steffen	99	30.09.2013	Goch	1
13,36 sec.	Majchrzak, Sebastian	88	25.05.2002	Rhede	2
14,23 sec.	Feldkamp, Sven	87	12.05.2001	Rhede	3

60 m Hürden

11,68 sec.	Gawlik, Raja	99	06.01.2013	Rhede	
9,89 sec.	Kloß, Steffen	99	17.03.2013	Düsseldorf	

80 m Hürden

15,86 sec.	Gawlik, Raja	99	23.06.2013	Aachen	
16,39 sec.	von Malotki, Ellen	97	08.05.2011	Rhede	
16,77 sec.	Rittmann, Britta	90	11.07.2004	Wesel	
17,65 sec.	von Malotki, Eva	97	18.06.2011	Rhede	
13,09 sec.	Kloß, Steffen	99	30.06.2013	Goch	

800 m

2:41,44 min	Goßens, Friederike	86	07.05.2000	Oberhausen	1
2:59,96 min	Skoeries, Anna	86	07.05.2000	Oberhausen	2
3:22,90 min	Hemming, Lisa	89	01.07.2003	Wesel	3
4:42,00 min	van de Sand, Birte	76	26.09.1990	Spellen	4

1.000 m

4:04,80 min	Groenen, Melanie	77	03.10.1991	Spellen	
3:06,00 min	Majchrzak, Sebastian	88	06.07.2002	Spellen	1
3:24,80 min	Ewig, Maik	78	12.09.1992	Spellen	2
3:27,20 min	Artz, Thomas	78	12.09.1992	Spellen	3
3:40,56 min	Fengels, Peter	83	16.06.1997	Spellen	4
3:52,50 min	Schmitz, Martin	78	12.09.1992	Spellen	5

2.000 m

9:01,50 min	von Malotki, Ellen	97	18.06.2011	Rhede	
10:15,17 min	von Malotki, Eva	97	18.06.2011	Rhede	

10:07 min Leissa, Torben 90 26.09.2004 Friedrichsfeld

2.400 m cross

12:41,0 min Grygowski, Carolin 92 29.01.2006 Flüren

Weitsprung

4,84 m	Günder, Laura	89	05.07.2003	Spellen	1
4,80 m	Ziegahn, Stefanie	84	12.08.1998	Friedrichsfeld	2
4,58 m	Rittmann, Britta	90	11.07.2004	Wesel	3
4,55 m	Gawlik, Raja	99	13.07.2013	Voerde	4
4,52 m	Rogoll, Judith	98	08.09.2012	Spellen	5
4,35 m	Goßens, Friederike	86	17.06.2000	Spellen	6
4,35 m	Kroezemann, Yvonne	81	19.02.1995	Rhede	7
4,31 m	von Malotki, Ellen	97	17.07.2011	Friedrichsfeld	8
4,27 m	Skoeries, Anna	86	17.06.2000	Spellen	9
4,27 m	Gruneberg, Maren	77	25.06.1991	Voerde	10
4,27 m	Schiwek, Vanessa	90	22.05.2004	Rhede	
5,32 m	Artz, Thomas	78	12.09.1992	Spellen	1
4,91 m	van Binsbergen, Stephan	84	06.09.1998	Wesel	2
4,90 m	Majchrzak, Sebastian	88	06.07.2002	Spellen	3
4,85 m	Rühl, Hagen	76	26.09.1990	Spellen	4
4,81 m	Feldkamp, Sven	87	12.05.2001	Rhede	5
4,70 m	Heiligenhaus, Ralf	83	16.06.1997	Spellen	6
4,50 m	Evers, Jens	80	10.09.1994	Spellen	7
4,42 m	Kloß, Steffen	99	12.05.2013	Wesel	8
4,23 m	Isselhorst, Andreas	76	26.09.1990	Spellen	9
4,15 m	Ewig, Maik	78	12.09.1992	Spellen	10

Dreisprung

8,79 m Gawlik, Raja 99 41350 Düsseldorf

Hochsprung

1,44 m	Rittmann, Britta	90	11.07.2004	Wesel
1,33 m	Gawlik, Raja	99	01.05.2013	Repelen
1,30 m	Krüßmann, Hannah	97	08.05.2011	Bottrop

Ballwurf 80 g

40,50 m	Gawlik Raja	99	22.09.2013	Bottrop
38,50 m	Cyrener, Jenna	99	04.04.2013	
25,00 m	von Malotki, Ellen	97	18.06.2011	Rhede
22,50 m	von Malotki, Eva	97	18.06.2011	Rhede

Ballwurf 200 g

47,00 m	Evers, Jens	80	10.09.1994	Spellen
29,00 m	Fischer, Oliver	80	10.09.1994	Spellen

Speerwurf 500 g

24,23 m	Gawlik Raja	99	12.05.2013	Wesel
22,15 m	Cyrener, Jenna	99	04.04.2013	

Speerwurf 600 g

21,49 m	Rittmann, Britta	90	11.07.2004	Rhede
15,81 m	von Malotki, Eva	97	08.05.2011	Bottrop

Diskus

24,56 m	Gawlik Raja	99	30.06.2013	Goch
16,00 m	Cyrener, Jenna	99	04.04.2013	

Kugelstoßen 3.0 Kg

9,45 m	Gawlik, Raja	99	13.07.2013	Voerde
7,99 m	Hülser, Luisa	00	25.01.2014	Rhede
7,85 m	Cyrener, Jenna	99	04.04.2013	
7,49 m	Rittmann, Britta	90	26.09.2004	Friedrichsfeld
6,56 m	Günder, Laura	89	05.07.2003	Spellen
6,06 m	Schiwek, Vanessa	90	22.05.2004	Rhede
5,85 m	Hemming, Lisa	89	05.07.2003	Spellen
5,72 m	Rogoll, Judith	98	08.09.2012	Spellen

Kugelstoßen 4.0 Kg

7,56 m	Neikes, Sara	80	20.02.1994	Rhede	1
7,53 m	Klepka, Ines	85	15.05.1999	Wesel	2
7,30 m	Skoeries, Anna	86	17.06.2000	Spellen	3
7,24 m	Garden, Christina	80	20.02.1994	Rhede	4
6,65 m	Ziegahn, Stefanie	84	12.08.1998	Friedrichsfeld	5
6,64 m	Meißner, Ina	85	15.05.1999	Wesel	6
6,44 m	Hochstein, Katja	85	11.09.1999	Voerde	7
6,12 m	Krüßmann, Hannah	97	08.05.2011	Bottrop	8
5,69 m	Marquardt, Anke	79	04.09.1993	Spellen	9
5,30 m	von Malotki, Eva	97	17.07.2011	Friedrichsfeld	10
10,52 m	van Binsbergen, Stephan	84	12.08.1998	Friedrichsfeld	1
8,88 m	Artz, Thomas	78	12.09.1992	Spellen	2
8,49 m	Heiligenhaus, Lutz	85	11.09.1999	Voerde	3
8,16 m	Leissa, Torben	90	26.09.2004	Friedrichsfeld	4
7,76 m	Ewig, Maik	78	12.09.1992	Spellen	5
7,70 m	Rühl, Hagen	76	18.02.1990	Rhede	6
7,19 m	Heiligenhaus, Ralf	83	25.05.2002	Oberhausen	7
6,72 m	Majchrzak, Sebastian	88	06.07.2002	Spellen	8
6,20 m	Baumeister, Manuel	79	04.09.1993	Spellen	9
5,82 m	Schmitz, Martin	78	12.09.1992	Spellen	10

3 Kampf (75m/Weit/Ball 200 g)

1.277 Punkte (10,7/4,50/47,0)	Evers, Jens	80	10.09.1994	Spellen	1
924 Punkte (12,0/3,45/29,0)	Fischer, Oliver	80	10.09.1994	Spellen	2

3 Kampf (75m/Weit/Kugel 4 kg)

1.211 Punkte (11,8/4,80/6,65)	Ziegahn, Stefanie	84	12.08.1998	Friedrichsfeld	1
1.034 Punkte (11,8/3,70/5,69)	Marquardt, Anke	79	04.09.1993	Spellen	2
1.019 Punkte (12,3/3,70/6,16)	Birg, Stefanie	77	03.10.1991	Spellen	3
872 Punkte (13,9/3,45/5,97)	Groenen, Melanie	77	03.10.1991	Spellen	4
1.506 Punkte (9,6/5,32/8,88)	Artz, Thomas	78	12.09.1992	Spellen	1
1.503 Punkte (9,9/4,80/10,52)	van Binsbergen, Stephan	84	12.08.1998	Friedrichsfeld	2
1.241 Punkte (10,6/4,70/6,99)	Heiligenhaus, Ralf	83	16.06.1997	Spellen	3
1.221 Punkte (10,52/4,75/6,35)	Majchrzak, Sebastian	88	27.09.2002	Spellen	4
1.163 Punkte (11,2/4,15/7,76)	Ewig, Maik	78	12.09.1992	Spellen	5
1.094 Punkte (12,1/4,07/8,49)	Heiligenhaus, Lutz	85	11.09.1999	Voerde	6

979 Punkte (11,6/3,60/6,20)	Baumeister, Manuel	79	04.09.1993	Spellen	7
896 Punkte (11,7/3,12/5,82)	Schmitz, Martin	78	12.09.1992	Spellen	8
676 Punkte (13,3/2,90/4,57)	Fengels, Peter	83	16.06.1997	Spellen	9

3 Kampf (75m/Weit/Kugel 3 kg)

1.332 Punkte (11,5/4,55/9,45)	Gawlik, Raja	99	13.07.2013	Voerde	
1.194 Punkte (11,1/4,52/5,72)	Rogoll, Judith	98	08.09.2012	Spellen	

3-Kampf (100m/Weit/Ball 80g)

1.342 Punkte /14,96/4,19/40,50)	Gawlik, Raja	98	22.09.2013	Bottrop	
---------------------------------	--------------	----	------------	---------	--

3 Kampf (100m/Weit/Kugel 3 kg)

1.282 Punkte (14,10/4,47/6,56)	Günder, Laura	89	05.07.2003	Spellen	1
1.272 Punkte (15,35/4,22/8,92)	Gawlik, Raja	99	01.05.2013	Repelen	
1.243 Punkte (15,16/4,40/7,49)	Rittmann, Britta	90	26.09.2004	Friedrichsfeld	2
1.194 Punkte (14,75/3,68/7,66)	Cyrener, Jenna	99	01.05.2013	Repelen	
1.092 Punkte (15,70/4,09/5,85)	Hemming, Lisa	89	05.07.2003	Spellen	3
998 Punkte (15,1/4,31/4,96)	von Malotki, Ellen	97	17.07.2011	Friedrichsfeld	4
941 Punkte /15,1/3,98/5,30)	von Malotki, Eva	97	17.07.2011	Friedrichsfeld	5

3 Kampf (100m/Weit/Kugel 4 kg)

1.069 Punkte (15,3/4,16/5,09)	Goßens, Friederike	86	26.08.2000	Voerde	
1.207 Punkte (13,3/4,72/6,26)	Majchrazak, Sebastain	88	29.06.2002	Voerde	1
1.062 Punkte (15,3/3,69/8,16)	Leissa, Torben	90	26.09.2004	Spellen	2

4 Kampf (100m/Weit/Kugel 3 kg/Hch)

1.672 Punkte (15,35/4,22/8,92/1,33)	Gawlik, Raja	99	01.05.2013	Repelen	
-------------------------------------	--------------	----	------------	---------	--

Blockmehrkampf S/S

(100/80H./Weit/Hoch/Speer 600g)

2.161 Punkte (14,78/16,77/4,58/1,44/21,49)	Rittmann, Britta	90	11.07.2004	Wesel	
---	------------------	----	------------	-------	--

Blockmehrkampf Lauf

(100/80H./Weit/Ball 80g/2.000m)

1.854 Punkte (15,04/16,39/3,62/25,0/9:01,50)	von Malotki, Ellen	97	18.06.2011	Rhede	
1.726 Punkte (15,15/17,65/3,67/22,50/10:15,17)	von Malotki, Eva	97	18.06.2011	Rhede	

Blockmehrkampf S/S

(80H./Diskus/100m/Weit/Kugel)

2.145 Punkte (15,86/23,96/14,69/4,43/8,56))	Gawlik, Raja	97	23.06.2013	Aachen	
--	--------------	----	------------	--------	--

Schüler/innen U 16 - 15 Jahre

60 m Halle

8,87 sec.	Vogt, Meret	98	06.01.2013	Rhede	1
8,97 sec.	Hülsewis, Alina	97	03.03.2012	Wesel	2

8,97 sec.	Rogoll, Judith	98	06.01.2013	Rhede	3
9,22 sec.	Gawlik, Raja	99	25.01.2014	Rhede	4
9,23 sec.	von Malotki, Eva	97	08.01.2012	Rhede	5
9,25 sec.	Garden, Christina	80	19.02.1995	Rhede	6
9,51 sec.	Herz, Nadine	80	19.02.1995	Rhede	7

7,88 sec.	Artz, Thomas	78	28.02.1993	Rhede	1
8,53 sec.	Rühl, Hagen	76	17.02.1991	Rhede	2
8,70 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	28.02.1998	Rhede	3

75 m (Hand)

11,1 sec.	Rogoll, Judith	98	13.07.2013	Voerde	
11,2 sec.	von Malotki, Ellen	97	08.09.2012	Spellen	
11,7 sec.	von Malotki, Eva	97	08.09.2012	Spellen	
11,7 sec.	Ziegahn, Stefanie	84	11.09.1999	Voerde	

9,5 sec.	Artz, Thomas	78	23.06.1993	Spellen	1
9,7 sec.	Majchrzak, Sebastian	88	01.07.2003	Wesel	2
10,1 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	12.08.1998	Friedrichsfeld	3
10,3 sec.	Rühl, Hagen	76	03.10.1991	Spellen	4
10,6 sec.	Ewig, Maik	78	26.06.1993	Spellen	5
11,1 sec.	Basten, Jens	77	12.09.1992	Spellen	6

75m elektr.

9,38 sec.	Artz, Thomas	78	23.05.1993	Wesel	1
9,80 sec.	Rühl, Hagen	76	25.05.1991	Oberhausen	2
10,02 sec.	van Binsbergen, Stephan	84	15.05.1999	Wesel	3
10,42 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	06.09.1998	Wesel	4
10,45 sec.	Klepka, Jochen	87	11.06.2002	Wesel	5
10,80 sec.	Isselhorst, Andreas	76	25.05.1991	Oberhausen	6

100 m (Hand)

14,58 sec.	Meißner, Ina	85	17.06.2000	Spellen	1
14,65 sec.	Hochstein, Katja	85	17.06.2000	Spellen	2
14,73 sec.	Majchrzak, Natalie	85	17.06.2000	Spellen	3
15,70 sec.	Birg, Stefanie	77	12.09.1992	Spellen	4
16,7 sec.	Hinzmann, Nathalie	78	04.09.1993	Spellen	5

13,86 sec.	Majchrzak, Sebastian	88	26.07.2003	Spellen	
------------	----------------------	----	------------	---------	--

100 m elektr.

14,14 sec.	Hülsewis, Alina	97	12.05.2012	Rhede	1
14,30 sec.	Günder, Laura	89	22.05.2004	Rhede	2
14,23 sec.	Rogoll, Judith	98	01.05.2013	Repelen	3
14,49 sec.	Vogt, Meret	98	22.09.2013	Bottrop	4
14,92 sec.	Meißner, Ina	85	07.05.2000	Oberhausen	5
15,09 sec.	Skoeries, Anna	86	12.02.2001	Rhede	6

12,89 sec.	Majchrzak, Sebastian	88	01.06.2003	Rhede	1
12,61 se.	Hosang, Daniel	89	22.05.2004	Rhede	2
13,40 sec.	Klepka, Jochen	87	25.05.2002	Rhede	3

60 m Hürden

11,69 sec.	Rogoll, Judith	98	06.01.2013	Rhede	
11,97 sec.	Vogt, Meret	98	06.01.2013	Rhede	

12,32 sec.	von Malotki, Eva	97	08.01.2012	Rhede	
11,63 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	28.02.1998	Rhede	
<u>80 m Hürden</u>					
15,13 sec.	Rogoll, Judith	98	12.05.2013	Wesel	
14,44 sec.	Majchrzak, Sebastian	88	01.06.2003	Rhede	
<u>800 m</u>					
2:35,18 min	Goßens, Friederike	86	12.02.2001	Rhede	1
2:55,39 min	Majchrzak, Natalie	85	17.06.2000	Spellen	2
<u>1.000 m</u>					
3:13,2 min	Majchrzak, Sebastian	88	01.07.2003	Wesel	1
3:25,4 min	Ewig, Maik	78	26.06.1993	Spellen	2
<u>2.000 m</u>					
10:36,3 min	Groenen, Melanie	77	12.09.1992	Spellen	1
10:36,8 min	Marquardt, Anke	77	12.09.1992	Spellen	2
8:10,69	Majchrzak, Sebastian	88	01.06.2003	Rhede	
<u>2.400 m cross</u>					
10:51,0 min	Rüss, Katja	91	29.01.2006	Flüren	
<u>2.630 m cross</u>					
11:44 min	Goßens, Friederike	86	28.01.2001	Hünxe	
<u>4.250 m cross</u>					
21:00 min	Majchrzak, Sebastian	88	19.01.2003	Oberhausen	
<u>Weitsprung</u>					
4,74 m	Günder, Laura	89	22.05.2004	Rhede	1
4,56 m	Hülsewis, Alina	97	12.05.2012	Rhede	2
4,56 m	Rogoll, Judith	98	13.07.2013	Voerde	3
4,47 m	Gawlik, Raja	99	12.01.2014	Rhede	4
4,40 m	Hochstein, Katja	85	17.06.2000	Spellen	5
4,35 m	von Malotki, Ellen	97	08.09.2012	Spellen	6
4,27 m	Meißner, Ina	85	17.06.2000	Spellen	7
4,15 m	Vogt, Meret	98	22.09.2013	Bottrop	8
4,11 m	Ziegahn, Stefanie	84	11.09.1999	Voerde	9
4,10 m	von Malotki, Eva	97	08.09.2012	Spellen	10
5,54 m	Artz, Thomas	78	26.06.1993	Spellen	1
5,48 m	Rühl, Hagen	76	25.05.1991	Oberhausen	2
5,23 m	van Binsbergen, Stephan	84	11.09.1999	Voerde	3
5,11 m	Majchrzak, Sebastian	88	01.06.2003	Rhede	4
5,04 m	Heiligenhaus, Ralf	83	12.08.1998	Friedrichsfeld	5
4,48 m	Ewig, Maik	78	26.06.1993	Spellen	6
4,43 m	Basten, Jans	77	12.09.1992	Spellen	7
4,36 m	Isselhorst, Andreas	76	25.05.1991	Oberhausen	8
4,02 m	Hemming, Daniel	85	17.06.2000	Spellen	9

Dreisprung

9,48 m	Rogoll, Judith	98	17.03.2013	Düsseldorf
9,16 m	Vogt, Meret	98	26.01.2013	Wesel
9,03 m	Gawlik, Raja	99	25.01.2014	Wesel

Hochsprung

1,36 m	Hülsewis, Alina	97	03.03.2012	Wesel	
1,21 m	Rogoll, Judith	98	01.05.2013	Repelen	
1,20 m	Meißner, Ina	85	17.06.2000	Spellen	
1,66 m	Rühl, Hagen	76	07.09.1991	Wesel	1
1,60 m	Artz, Thomas	78	26.06.1993	Spellen	2
1,43 m	Ewig, Maik	78	26.06.1993	Spellen	3
1,38 m	Isselhorst, Andreas	78	07.09.1991	Wesel	4

Ballwurf 80 g

32,00 m	Vogt, Meret	98	22.09.2013	Bottrop
---------	-------------	----	------------	---------

Ballwurf 200 g

47,00 m	Rühl, Hagen	76	03.10.1991	Spellen	1
30,00 m	Majchrzak, Sebastian	88	01.06.2003	Rhede	2

Speerwurf 600 g

19,33 m	Hülsewis, Alina	97	12.05.2012	Rhede
23,61 m	Hosang, Daniel	89	22.05.2004	Rhede

Kugelstoßen 3,0 Kg

9,49 m	Gawlik, Raja	99	25.01.2014	Wesel	1
7,84 m	Zigahn, Stefanie	84	11.09.1999	Voerde	2
7,44 m	Klepka, Ines	85	07.05.2000	Oberhausen	3
7,30 m	Hinzmann, Nathalie	79	04.09.1993	Spellen	4
6,40 m	Birg, Stefanie	77	12.09.1992	Spellen	5
6,08 m	von Malotki, Eva	97	08.09.2012	Spellen	6
5,93 m	von Malotki, Ellen	97	08.09.2012	Spellen	7
5,70 m	Rogoll, Judith	98	13.07.2013	Voerde	8

Kugelstoßen 4,0 Kg

11,47 m	van Binsbergen, Stephan	84	11.09.1999	Voerde	1
11,01 m	Artz, Thomas	78	09.05.1993	Duisburg	2
10,03 m	Klepka, Jochen	87	25.05.2002	Rhede	3
9,88 m	Heiligenhaus, Lutz	85	07.05.2000	Oberhausen	4
9,41 m	Rühl, Hagen	76	17.02.1991	Rhede	5
8,66 m	Basten, Jens	77	12.09.1992	Spellen	6
8,51 m	Ewig, Maik	78	26.06.1993	Spellen	7
8,15 m	Hosang, Daniel	89	22.05.2004	Rhede	8
8,12 m	Heiligenhaus, Ralf	83	12.08.1998	Friedrichsfeld	9
7,07 m	Majchrzak, Sebastian	88	26.07.2003	Spellen	10

3-Kampf (75m/Weit/Ball 200 g)

1.398 Punkte (10,3/5,28/47,0)	Rühl, Hagen	76	03.10.1991	Spellen
-------------------------------	-------------	----	------------	---------

3-Kampf (75m/Weit/Kugel 3 kg)

1.196 Punkte (11,1/4,56/5,70)	Rogoll, Judith	98	13.07.2013	Voerde	
1.175 Punkte (11,7/4,11/7,84)	Zigahn, Stefanie	84	11.09.1999	Voerde	
1.175 Punkte (11,2/4,35/5,93)	von Malotki, Ellen	97	08.09.2012	Spellen	
1.110 Punkte (11,7/4,10/6,08)	von Malotki, Eva	97	08.09.2012	Spellen	

3-Kampf (75m/Weit/Kugel 4 kg)

1.618 Punkte (9,5/5,48/10,82)	Artz, Thomas	78	23.06.1993	Spellen	1
1.528 Punkte (10,2/5,23/11,47)	van Binsbergen, Stephan	84	11.09.1999	Voerde	2
1.358 Punkte (10,1/5,04/8,12)	Heiligenhaus, Ralf	83	12.08.1998	Friedrichsfeld	3
1.245 Punkte (11,1/4,43/8,66)	Basten, Jens	77	12.09.1992	Spellen	4

3-Kampf (100m/Weit/Ball 80g)

1.302 Punkte /14,49/4,15/32,00)	Vogt, Meret	98	22.09.2013	Bottrop	
1.086 Punkte (16,7/3,92/7,30)	Hinzmann, Nathalie	79	04.09.1993	Spellen	1
1.074 Punkte (15,7/3,68/6,40)	Birg, Stefanie	77	12.09.1992	Spellen	2

3-Kampf (100m/Weit/Kugel 4 kg)

1.194 Punkte (14,23/4,35/5,30)	Rogoll, Judith	98	01.05.2013	Repelen	
1.295 Punkte (13,0/4,95/6,62)	Majchrzak, Sebastian	88	05.07.2003	Spellen	

4-Kampf (75m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

2.123 Punkte (9,53/1931/6053/11,1)	Artz, Thomas	78	09.05.1993	Duisburg	1
1.908 Punkte (10,12/5,02/1,52/8,97)	Rühl, Hagen	76	12.05.1991	Duisburg	2

4-Kampf (100m/Weit/Kugel 3kg/Hoch)

1.194 Punkte (14,23/4,35/5,30/1,21)	Rogoll, Judith	98	01.05.2013	Repelen	
-------------------------------------	----------------	----	------------	---------	--

Blockmehrkampf L

(100/60 H./Weit/Ball 200g/2.000)

2.113 Punkte (12,89/14,79/5,11/30,0/8:10,69)	Majchrzak, Sebastian	88	01.06.2003	Rhede	
---	----------------------	----	------------	-------	--

4 x 75 m Staffel

43,6 sec.	Meißner, I., Zigahn, S., Goßens, F., Hochstein, K.	Schü/A	15.05.1999	Wesel	1
44,32 sec.	Marquardt, A., Garden, C., Neikes, S., Kroezemann, Y.	Schü/A	23.05.1993	Wesel	2

4 x 100 m Staffel

57,64 sec.	von Malotki, E., von Malotki, E., Wernicke, J., Hülsewis, A.	U 16	22.04.2012	Bottrop	
58,04 sec.	Cyrener, J., Dworotzyk, Linda, Gawlik, R., Rogoll, J.	U16	21.04.2013		

Jugend U 18 16/17 Jahre

60 m Halle

9,06 sec.	von Malotki, Ellen	97	06.01.2013	Rhede	1
9,09 sec.	von Malotki, Eva	97	06.01.2013	Rhede	2
9,49 sec.	Neikes, Sara	80	07.01.1996	Rhede	3
9,56 sec.	Birg, Stefanie	77	09.01.1994	Rhede	4
7,51 sec.	Artz, Thomas	78	08.01.1995	Rhede	1
8,24 sec.	van Binsbergen, Stephan	84	13.02.2000	Rhede	2
8,35 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	13.02.2000	Rhede	3

75 m (Hand)

11,40 sec.	Goßens, Friederike	86	06.07.2002	Spellen	
11,70 sec.	von Malotki, Eva	97	13.07.2013	Voerde	

100 m (Hand)

15,30 sec.	Skoeries, Anna	86	01.07.2003	Wesel	1
16,10 sec.	Goßens, Friederike	86	05.07.2003	Spellen	2
11,80 sec.	Artz, Thomas	78	23.08.1994	Voerde	1
12,40 sec.	Rühl, Hagen	76	04.09.1993	Spellen	2
13,00 sec.	Klepka, Jochen	87	05.07.2003	Spellen	3
13,20 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	11.09.1999	Voerde	4
13,40 sec.	van Binsbergen, Stephan	84	26.08.2000	Voerde	5

100 m elektr.

14,25 sec.	Hülsewis, Alina	97	11.05.2013	Rhede	
14,73 sec.	von Malotki, Ellen	97	11.05.2013	Rhede	
14,75 sec.	Majchrzak, Natalie	85	13.05.2001	Rhede	
15,88 sec.	Wernecke, Juliette	97	11.05.2013	Rhede	
11,70 sec.	Artz, Thomas	78	28.05.1995	Wesel	1
12,80 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	15.05.1999	Wesel	2
13,17 sec.	Klepka, Jochen	87	22.05.2004	Rhede	3

60 m Hürden

11,37 sec.	von Malotki, Ellen	97	06.01.2013	Rhede	
12,36 sec.	von Malotki, Eva	97	06.01.2013	Rhede	

100 m Hürden

19,73 sec.	von Malotki, Ellen	97	11.05.2013	Rhede	
------------	--------------------	----	------------	-------	--

300 m

40,46 sec.	Artz, Thomas	78	21.05.2002	Düsseldorf	
------------	--------------	----	------------	------------	--

800 m

2:35,66 min	Goßens, Friederike	86	26.05.2002	Rhede	1
2:48,10 min	Majchrzak, Natalie	85	13.05.2001	Rhede	2

3.830 m cross

20:51 min	Majchrzak, Natalie	85	28.01.2001	Hünxe	
-----------	--------------------	----	------------	-------	--

4.250 m cross

20:26 min	Goßens, Friederike	86	19.01.2003	Oberhausen	
<u>Weitsprung</u>					
4,53 m	Hülsewis, Alina	97	11.05.2013	Rhede	1
4,40 m	von Malotki, Eva	97	13.07.2013	Voerde	2
4,30 m	Goßens, Friederike	86	11.06.2002	Wesel	3
4,19 m	Neikes, Sara	80	07.01.1996	Rhede	4
4,00 m	Ziegahn, Stefanie	84	17.06.2000	Spellen	5
3,91 m	von Malotki, Ellen	97	06.01.2013	Rhede	6
3,51 m	Wernecke, Juliette	97	11.05.2013	Rhede	7
6,16 m	Artz, Thomas	78	13.05.1995	Wesel	1
5,70 m	Rühl, Hagen	76	26.06.1993	Spellen	2
5,64 m	Heiligenhaus, Ralf	83	11.09.1999	Voerde	3
5,04 m	Nakath, Christian	84	17.06.2000	Spellen	4
4,98 m	van Binsbergen, Stephan	84	13.02.2000	Rhede	5
4,90 m	Klepka, Jochen	87	05.07.2003	Spellen	6
<u>Dreisprung</u>					
9,21 m	Rogoll, Judith	98	25.01.2014	Wesel	
8,77 m	von Malotki, Ellen	97	25.01.2014	Wesel	
8,56 m	von Malotki, Eva	97	25.01.2014	Wesel	
<u>Hochsprung</u>					
1,33 m	Skoeries, Anna	86	01.07.2003	Wesel	1
1,25 m	Ziegahn, Stefanie	84	17.06.2000	Spellen	2
1,80 m	Rühl, Hagen	76	26.06.1993	Spellen	1
1,70 m	Artz, Thomas	78	09.01.1994	Rhede	2
<u>Speerwurf 500 g</u>					
23,25 m	Hülsewis, Alina	97	11.05.2013	Rhede	
18,55 m	von Malotki, Ellen	97	11.05.2013	Rhede	
18,27 m	von Malotki, Eva	97	11.05.2013	Rhede	
<u>Speerwurf 700 g</u>					
27,21 m	Klepka, Jochen	87	22.05.2004	Rhede	
<u>Diskus</u>					
16,32 m	von Malotki, Ellen	97	11.05.2013	Rhede	
16,00 m	von Malotki, Ellen	97	04.04.2013		
<u>Kugelstoßen 3,0 kg</u>					
7,85 m	Wernecke, Juliette	97	11.05.2013	Rhede	
7,05 m	von Malotki, Eva	97	13.07.2013	Voerde	
5,79 m	von Malotki, Ellen	97	04.04.2013		
<u>Kugelstoßen 4,0 kg</u>					
7,20 m	Skoeries, Anna	86	11.06.2002	Wesel	1
6,62 m	Ziegahn, Stefanie	84	17.06.2000	Spellen	2
5,81 m	Goßens, Friederike	96	06.07.2002	Spellen	3
<u>Kugelstoßen 5 kg</u>					

10,77 m	van Binsbergen, Stephan	84	26.08.2000	Voerde	1
10,48 m	Rühl, Hagen	76	04.09.1993	Spellen	2
9,92 m	Artz, Thomas	78	23.08.1994	Voerde	3
9,33 m	Heiligenhaus, Ralf	83	13.02.2000	Rhede	4
9,30 m	Klepka, Jochen	87	22.05.2004	Rhede	5
7,55 m	Nakath, Christian	84	17.06.2000	Spellen	6

3-Kampf (75m/Weit/Kugel 3 kg)

1.193 Punkte (11,7/4,40/7,05) von Malotki,Eva 97 13.07.2013 Voerde

3-Kampf (100m/Weit/Kugel 4 kg)

1.064 Punkte (16,1/4,07/5,81) Goßens, Friederike 86 27.09.2002 Spellen

3-Kampf (100m/Weit/Kugel 5 kg)

1.675 Punkte (11,8/6,06/9,92)	Arzt, Thomas	78	23.08.1994	Voerde	1
1.452 Punkte (13,4/4,65/10,77)	van Binsbergen, Stephan	84	26.08.2000	Voerde	2
1.441 Punkte (13,2/5,64/8,98)	Heiligenhaus, Ralf	83	11.09.1999	Voerde	3
1.374 Punkte (13,0/4,71/8,75)	Klepka, Jochen	87	05.07.2003	Spellen	4

5-Kampf100m/Weit/Kug./Hoch/300m

2.687 Punkte(11,98/5,54/9,91/1,64, Artz, Thomas 78 21.05.2002 Düsseldorf

4 x 100 m Staffel

57,12 sec. von Malotki, E., von Malotki, E., Wernicke, J., Hülsewis, A. U 18 21.04.2013

Jugend U 20 18/19 Jahre

60 m Halle

7,53 sec. Artz, Thomas 78 07.01.1996 Rhede

100 m (Hand)

15,3 sec. Sorban, Kristina 93 17.07.2011 Friedrichsfeld

12,1 sec.	Rühl, Hagen	76	10.09.1994	Spellen	1
12,7 sec.	Heiligenhaus, Ralf	83	29.06.2002	Voerde	2
13,8 sec.	Schmidt, Christoph	72	26.09.1990	Spellen	3

100 m elektr.

12,02 sec. Artz, Thomas 78 19.05.1996 Rhede

100 Hürden

20,64 sec. Sorban, Kristina 93 12.05.2012 Rhede

200 m

31,73 sec. Sorban, Kristina 93 12.05.2012 Rhede

4.250 m cross

21:50 min	Majchrzak, Natalie	85	19.01.2003	Oberhausen	
<u>Weitsprung</u>					
4,67 m	Sorban, Kristina	93	17.07.2011	Friedrichsfeld	
6,37 m	Artz, Thomas	78	07.01.1996	Rhede	1
5,96 m	Rühl, Hagen	76	10.09.1994	Spellen	2
5,30 m	Schmidt, Christoph	72	26.09.1990	Spellen	3
4,86 m	Heiligenhaus, Ralf	83	29.06.2002	Voerde	4
<u>Hochsprung</u>					
1,70 m	Rühl, Hagen	76	10.09.1994	Spellen	
<u>Kugelstoßen 4,0 kg</u>					
6,65 m	Sorban, Kristina	93	17.07.2011	Friedrichsfeld	
<u>Kugelstoßen 6,25 kg</u>					
10,44 m	Legeland, Michael	78	07.01.1996	Rhede	1
9,12 m	Rühl, Hagen	76	10.09.1994	Spellen	2
8,62 m	Heiligenhaus, Ralf	83	29.06.2002	Voerde	3
<u>3-Kampf</u> (100m/Weit/Kugel 4,0 kg)					
1.170 Punkte (15,3/4,67/6,65)	Sorban, Kristina	93	40741	Friedrichsfeld	
<u>3-Kampf</u> (100m/Weit/Kugel 6,25 kg)					
1.600 Punkte (12,1/5,96/9,12)	Rühl, Hagen	76	10.09.1994	Spellen	1
1.376 Punkte (12,8/4,86/8,50)	Heiligenhaus, Ralf	83	29.06.2002	Voerde	2
Männer/Frauen					
<u>60 m Halle</u>					
7,20 sec.	Birkendorf, Christoph	70	07.01.1990	Rhede	
<u>100 m</u>					
11,70 sec.	Birkendorf, Christoph	70	10.09.1994	Spellen	
<u>1.000 m</u>					
3:04,70 min	Birkendorf, Christoph	70	03.10.1991	Spellen	
<u>2.400 m cross</u>					
10:56,0 min	Grygowski, Frank	65	29.01.2006	Flüren	
<u>Weitsprung</u>					
6,39 m	Birkendorf, Christoph	70	26.05.1991	Wesel	
6,20 m	Rühl, Hagen	76	07.01.1996	Rhede	
<u>Hochsprung</u>					

1,62 m	Birkendorf, Christoph	70	12.05.1991	Duisburg
--------	-----------------------	----	------------	----------

Kugelstoßen 7,25 kg

9,03 m	Birkendorf, Christof	70	27.08.1994	Voerde
--------	----------------------	----	------------	--------

3-Kampf (100m/Weit/Kugel 7,25 kg)

1.758 Punkte (11,7/6,21/8,82)	Birkendorf, Christoph	70	10.09.1994	Spellen
-------------------------------	-----------------------	----	------------	---------

M 35

100 m

12,50 sec.	Glados, Gerd	58	23.06.1993	Spellen
------------	--------------	----	------------	---------

Weitsprung

5,90 m	Glados, Gerd	58	23.06.1993	Spellen
--------	--------------	----	------------	---------

Hochsprung

1,65 m	Glados, Gerd	58	26.06.1993	Spellen
--------	--------------	----	------------	---------

Kugelstoßen 7,25 kg

7,96 m	Glados, Gerd	58	23.06.1993	Spellen
--------	--------------	----	------------	---------

3-Kampf (100m/Weit/Kugel 7,25)

1.485 Punkte (12,5(5,90/7,96	Glados, Gerd	58	23.06.1993	Spellen
------------------------------	--------------	----	------------	---------

W 40

Kugelstoßen 4 kg

9,37 m	Rittmann, Rita	58	29.06.2002	Voerde
--------	----------------	----	------------	--------

M 45

75 m (Hand)

9,8 sec.	Majchrzak, Reinhard	50	12.08.1998	Friedrichsfeld
----------	---------------------	----	------------	----------------

100 m (Hand)

13,2 sec.	Majchrzak, Reinhard	50	16.06.1997	Spellen
-----------	---------------------	----	------------	---------

Weitsprung

5,35 m	Majchrzak, Reinhard	50	16.06.1997	Spellen
--------	---------------------	----	------------	---------

Kugel 6,25 kg

7,28 m	Majchrzak, Reinhard	50	12.08.1998	Friedrichsfeld
--------	---------------------	----	------------	----------------

3-Kampf (75m/Weit/Kugel 6,25 Kg)

1.378 Punkte (9,8/5,32/7,28)	Majchrzak, Reinhard	50	12.08.1998	Friedrichsfeld
------------------------------	---------------------	----	------------	----------------

M 50**5.000 m**

20:44,2 min

Evers, Willibald

25.06.1991 Voerde

Kugel 6,25 kg

8,10 m

Majchrzak, Reinhard

50

29.06.2002 Voerde